

山西省跆拳道协会

2024年山西省跆拳道俱乐部联赛（临汾赛区）

暨“尚武英雄”青少年武道公开赛

补充通知

各参赛单位：

根据晋跆协【2024】15号文件关于山西省跆拳道协会举办2024年山西省跆拳道俱乐部联赛的决定，临汾赛区已定于2024年8月3日-5日在临汾市尧都区体育馆举办，为保证赛事圆满完成，并结合各参赛单位提议，本赛增设双节棍、搏击项目（比赛规则见附件），现将赛事补充内容通知如下：

- 一、报到地点：临汾市尧都区体育馆
- 二、报 名：
- 1、报名网址：

<https://manage.wtwuxicenter.com/game.html#/home/2024linfen/info/>

- 2、网上报名截止时间为2024年7月26日24:00。
- 3、报名提交后，原则上不得修改，确需更改项目者，须在报到时提出书面申请，并交纳改项费100元/项。

三、报到：

1、2024年8月2日11点前报到，报到时按照总规程提交相关资料，领取参赛证等相关证件。

2、竞技项目参赛运动员按照总规程相关要求及时进行称重。

四、联系方式：

报名联系人： 张明斌 13623662320

谢老师 15835762828

陈老师 18635757190

五、保险费用：

所有参赛运动员需缴纳保险费20元/人，由竞赛主办单位统一购置《人身意外伤害保险》。

六、为确保赛事安全，请各代表队自觉遵守场馆相关规定，做到文明参赛。



附件：

双节棍比赛规则

双节棍参赛资格总要求

- 1、必须使用山西省跆拳道协会指定的服装和双节棍及护腕；
- 2、为了安全考虑，本次比赛不接受个人参赛，必须有单位组织运动员参赛。

一、参赛组别：

幼儿乙组：2020年1月1日至2020年12月31日出生（4周岁）

幼儿甲组：2019年1月1日至2019年12月31日出生（5周岁）

儿童组：2017年1月1日至2018年12月31日出生（6-7周岁）

少儿组：2015年1月1日至2016年12月31日出生（8-9周岁）

少年组：2013年1月1日至2014年12月31日出生（10-11周岁）

青少1组：2011年1月1日至2012年12月31日出生（12-13周岁）

青少2组：2009年1月1日至2010年12月31日出生（14-15周岁）

青年组：2007年1月1日至2008年12月31日出生（16-17周岁）

二、参赛级别：

各年龄组按棍的颜色分为初级、中级、高级三个级别，以指

定套路比赛，其中：

“初级”：包括白棍、白黄棍、黄棍、黄绿棍；

“中级”：包括绿棍、绿蓝棍、蓝棍；

“高级”：包括蓝红棍及更高棍色。

三、参赛项目及参赛内容：

1、个人规定套路比赛：

(1) 青年组：

初级（规定二章） 中级（规定三章） 高级（规定七章）

(2) 青少 1、2 组

初级（规定二章） 中级（规定四章） 高级（规定六章）

(3) 少年组：

初级（规定一章） 中级（规定三章） 高级（规定四章）

(4) 少儿组：

初级（规定二章） 中级（规定四章） 高级（规定五章）

(5) 儿童组：

初级（规定一章） 中级（规定三章） 高级（规定四章）

(6) 幼儿甲组：初级（规定一章） 中级（规定二章） 高级（规定四章）

(8) 幼儿乙组：初级（规定一章） 中级（规定二章） 高级（规定三章）

2、个人自创套路比赛：

按照各组别分组参赛，不分级别。

3、团体规定套路比赛：

上场每组人数 3-6 人，不限男女，人数不足或超过不得参赛；各组别各级别比赛内容同个人规定套路比赛内容。

4、团体自创套路比赛：

按照各组别分组参赛，不分级别。上场每组人数 3-6 人，不限男女，人数不足或超过不得参赛。

5、竞速项目：左右背棍

按照各组别分组参赛，不分级别。

四、名次录取

各项目组别级别分别录取前三名颁发奖牌、证书，按 9、7、5.5 分计入团体总分；团体总分前三名颁发奖杯。

五、其他注意事项：

(1) 每组人数不到五人将会和相邻一组合并为一组，合并后竞赛套路按人数多者竞赛。

(2) 比赛者如需音乐，请自带 U 盘，届时组委会提供广场舞音响，请各自领队配合播放。

搏击类比赛

一、参赛组别：

儿童组：2017 年 1 月 1 日至 2018 年 12 月 31 日出生（6-7 周岁）

少儿组：2015 年 1 月 1 日至 2016 年 12 月 31 日出生（8-9 周岁）

少年组：2013 年 1 月 1 日至 2014 年 12 月 31 日出生（10-11 周岁）

青少 1 组：2011 年 1 月 1 日至 2012 年 12 月 31 日出生（12-13 周岁）

周岁)

青少 2 组: 2009 年 1 月 1 日至 2010 年 12 月 31 日出生(14-15 周岁)

青年组: 2007 年 1 月 1 日至 2008 年 12 月 31 日出生 (16-17 周岁)

二、级别设置:

搏击赛

儿童组:

男子	-20kg	-22kg	-24kg	-26kg	-28kg	-30kg	-32kg	-34kg	-36kg	-38kg	+38kg
女子	-17kg	-19kg	-21kg	-23kg	-25kg	-27kg	-29kg	-31kg	-33kg	-35kg	+35kg

限直拳: 单拳、两拳连击、三拳连击。

少儿组:

男子	-24kg	-26kg	-28kg	-30kg	-32kg	-34kg	-36kg	-38kg	-40kg	-42kg	+42kg
女子	-21kg	-23kg	-25kg	-27kg	-29kg	-31kg	-33kg	-35kg	-37kg	-39kg	+39kg

少年组:

男子	-25kg	-28kg	-31kg	-34kg	-37kg	-40kg	-43kg	-46kg	-49kg	-52kg	+52kg
女子	-23kg	-26kg	-29kg	-32kg	-35kg	-38kg	-41kg	-44kg	-47kg	-50kg	+50kg

青少 1 组:

男子	-38kg	-42kg	-46kg	-50kg	-54kg	-58kg	-62kg	-66kg	-70kg	-74kg	+74kg
女子	-36kg	-40kg	-44kg	-48kg	-52kg	-56kg	-60kg	-64kg	-68kg	-72kg	+72kg

青少 2 组:

男子	-38kg	-42kg	-46kg	-50kg	-54kg	-58kg	-62kg	-66kg	-70kg	-74kg	+74kg
女子	-36kg	-40kg	-44kg	-48kg	-52kg	-56kg	-60kg	-64kg	-68kg	-72kg	+72kg

青年组:

男子	-39kg	-43kg	-47kg	-51kg	-55kg	-59kg	-63kg	-67kg	-71kg	-75kg	+75kg
女子	-37kg	-41kg	-45kg	-49kg	-53kg	-57kg	-61kg	-65kg	-69kg	-73kg	+73kg

- 1、只限拳腿技术, 拳不可连击头部, 腿法不能上头。
- 2、自备绑手带、护甲、护裆、护腿大会提供比赛用拳套。
- 3、不可与竞技赛兼报

拳击赛

儿童组：

男子	-20kg	-22kg	-24kg	-26kg	-28kg	-30kg	-32kg	-34kg	-36kg	-38kg	+38kg
女子	-17kg	-19kg	-21kg	-23kg	-25kg	-27kg	-29kg	-31kg	-33kg	-35kg	+35kg

限直拳：单拳、两拳连击、三拳连击。

少儿组：

男子	-24kg	-26kg	-28kg	-30kg	-32kg	-34kg	-36kg	-38kg	-40kg	-42kg	+42kg
女子	-21kg	-23kg	-25kg	-27kg	-29kg	-31kg	-33kg	-35kg	-37kg	-39kg	+39kg

少年组：

男子	-25kg	-28kg	-31kg	-34kg	-37kg	-40kg	-43kg	-46kg	-49kg	-52kg	+52kg
女子	-23kg	-26kg	-29kg	-32kg	-35kg	-38kg	-41kg	-44kg	-47kg	-50kg	+50kg

青少组：

男子	-38kg	-42kg	-46kg	-50kg	-54kg	-58kg	-62kg	-66kg	-70kg	-74kg	+74kg
女子	-36kg	-40kg	-44kg	-48kg	-52kg	-56kg	-60kg	-64kg	-68kg	-72kg	+72kg

限直拳：单拳、两拳连击、三拳连击。

技术组合演练赛

一、参赛组别：

- 儿童组：2017年1月1日至2018年12月31日出生（6-7周岁）
- 少儿组：2015年1月1日至2016年12月31日出生（8-9周岁）
- 少年组：2013年1月1日至2014年12月31日出生（10-11周岁）
- 青少组：2010年1月1日至2012年12月31日出生（12-14周岁）
- 青年组：2007年1月1日至2009年12月31日出生（15-17周岁）

二、级别设置：

组别	初级	中级	高级
儿童组	拳法技术	腿法技术	拳腿技术
少儿组	拳法技术	腿法技术	拳腿技术
少年组	拳法技术	腿法技术	拳腿技术
青少年组	拳法技术	踢法技术	拳腿技术
青年组	拳法技术	腿法技术	拳腿技术

1、空击时间：不超过50秒，不低于30秒

2、拳法技术：直拳、摆拳、勾拳；步法；闪躲；迎击；反击等技术组合，贯穿实战意识。

3、腿法技术：腿法技术组合，可包括腾空技术，贯穿实战意识。

4、拳腿技术：各种腿法与拳法组合，贯穿实战意识。

三、名次录取

- 1、搏击、拳击赛、技术组合演练赛人个前三名颁发奖牌证书；团体总分分别计9、7、5.5分；其余成绩全部并列第五名，只颁发证书；技术组合演练赛人个前三名颁发奖牌证书；
- 2、设搏击、拳击赛、技术组合演练赛团体总分奖，团体总分前六名颁发奖杯。