2024年山西省跆拳道俱乐部联赛

（吕梁赛区）补充通知

各参赛单位：

根据晋跆协【2024】15号文件关于山西省跆拳道协会举办2024年山西省跆拳道俱乐部联赛的决定，吕梁赛区已定于2024年7月31-8月2日在孝义市体育馆举办，为保证赛事圆满完成，并结合各参赛单位提议，本赛增设双节棍项目（双节棍比赛规则见附件1）及击破项目（规则见附件2），现将赛事补充内容通知如下：

一、报到地点：孝义市体育馆

二、报名：

1、报名网址：

[https://manage.wtwuxicenter.com/game.html#/home/2024lvliang/info/](https://manage.wtwuxicenter.com/game.html#/home/2024xiaoyi/info/)

2、网上报名截止时间为2024年7月25日24:00。

3、报名提交后，原则上不得修改，确需更改项目者，须在报到时提出书面申请，并交纳该项费100元/项。

三、报到：

1、2024年7月31日11点前报到，报到时按照总规程提交相关资料，领取参赛证等相关证件。

2、竞技项目参赛运动员按照总规程相关要求及时进行称重。

四、联系方式：

报名联系人：张明斌 13623662320

 王亚周 15034287316

五、保险费用：

所有参赛运动员需缴纳保险费20元/人，由竞赛主办单位统一购置《人身意外伤害保险》。

六、为确保赛事安全，请各代表队自觉遵守场馆相关规定，做到文明参赛。

 山西省跆拳道协会

 2024年6月18日

附件：

**双节棍比赛规则**

双节棍参赛资格总要求

 1、必须使用山西省跆拳道协会指定的服装和双节棍及护腕；

 2、为了安全考虑，本次比赛不接受个人参赛，必须有单位组织运动员参赛；

**一、参赛组别：**

幼儿乙组：2020年1月1日至2020年12月31日出生（4周岁）

幼儿甲组：2019年1月1日至2019年12月31日出生（5周岁）

儿童组:2017年1月1日至2018年12月31日出生（6-7周岁）

少儿组:2015年1月1日至2016年12月31日出生（8-9周岁）

少年组:2013年1月1日至2014年12月31日出生（10-11周岁）

青少组:2010年1月1日至2012年12月31日出生（12-14周岁）

青年组:2007年1月1日至2009年12月31日出生（15-17周岁）

**二、、参赛级别：**

各年龄组按棍的颜色分为初级、中级、高级三个级别，以指定套路比赛，其中：

“初级”：包括白棍、白黄棍、黄棍、黄绿棍；

“中级”：包括绿棍、绿蓝棍、蓝棍；

“高级”：包括蓝红棍及更高棍色。

**三、参赛项目及参赛内容：**

**1、个人规定套路比赛：**

(1)青年组：

初级（规定二章) 中级（规定三章） 高级（规定七章）

 (2)青少组

初级（规定二章) 中级（规定四章） 高级（规定六章）

(3)少年组：

初级（规定一章) 中级（规定三章） 高级（规定四章）

 (4)少儿组：

初级（规定二章) 中级（规定四章） 高级（规定五章）

 (5)儿童组：

初级（规定一章) 中级（规定三章） 高级（规定四章）

1. 幼儿甲组：初级（规定一章) 中级（规定二章） 高级（规定四章）

（8）幼儿乙组：初级（规定一章) 中级（规定二章） 高级（规定三章）

**2、个人自创套路比赛：**

按照各组别分组参赛，不分级别。

**3、团体规定套路比赛：**

上场每组人数3-6人，不限男女，人数不足或超过不得参赛；各组别各级别比赛内容同个人规定套路比赛内容。

**4、团体自创套路比赛：**

按照各组别分组参赛，不分级别。上场每组人数3-6人，不限男女，人数不足或超过不得参赛。

**5、竞速项目：左右背棍**

按照各组别分组参赛，不分级别。

**四、名次录取**

 各项目组别级别分别录取前三名颁发奖牌、证书，按9、7、5.5分计入团体总分；团体总分前三名颁发奖杯。

**五、其他注意事项：**

（1）每小组人数不到五人将会和相邻一组合并为一组，合并后竞赛套路按人数多者竞赛。

  **（2）比赛者如需音乐，请自带U盘，届时组委会会提供广场舞音响，请各自领队配合播放。**

 **（3）如需住宿，请提前联系组委会帮忙协调。**

**（4）未尽事宜另行通知。**

附件:2：

**击破比赛规则**

**幼儿乙组：0.6厚木板**

击破3块第一名，击破2块第二名，击破1块第三名

**幼儿甲组：0.6厚木板**

击破3块第一名，击破2块第二名，击破1块第三名

**儿童组:0.9厚木板**

击破3块第一名，击破2块第二名，击破1块第三名

**少儿组:0.9厚木板**

击破4块第一名，击破3块第二名，击破2块第三名

**少年组:0.9厚木板**

击破5块第一名，击破4块第二名，击破3块第三名

**青少组:0.9厚木板**

击破6块第一名，击破5块第二名，击破4块第三名

**青年组:0.9厚木板**

击破7块第一名，击破6块第二名，击破5块第三名

所有组别仅第一名，可申请报名参加拳王争夺赛，由教练员报击破的数量，击破数量最多的获得该组别“拳王”称号。幼儿乙组，幼儿甲组，儿童组不设拳王争斗赛。

幼儿甲组、乙组击破由裁判员拿板，其他组别均放在击破架击破。

击破时必需佩带跆拳道护手。

击破时需使用正冲拳方式，其它方式击破无效，击破时不允许二次发力，不允许跳起发力，必须一次性击破所报所有木板，击打完毕如有未击破的木板，将视为失败，没有成绩。