

山西省跆拳道协会

2024年山西省跆拳道俱乐部联赛 (吕梁赛区)补充通知

各参赛单位：

根据晋跆协【2024】15号文件关于山西省跆拳道协会举办2024年山西省跆拳道俱乐部联赛的决定，吕梁赛区已定于2024年7月31-8月2日在孝义市体育馆举办，为保证赛事圆满完成，并结合各参赛单位提议，本赛增设双节棍项目（双节棍比赛规则见附件1）及击破项目（规则见附件2），现将赛事补充内容通知如下：

一、报到地点：孝义市体育馆

二、报名：

1、报名网址：

<https://manage.wtwuxicenter.com/game.html#/home/2024lvliang/info/>

2、网上报名截止时间为2024年7月25日24:00。

3、报名提交后，原则上不得修改，确需更改项目者，须在报到时提出书面申请，并交纳该项费100元/项。

三、报到：

1、2024年7月31日11点前报到，报到时按照总规程提交相关资料，领取参赛证等相关证件。

2、竞技项目参赛运动员按照总规程相关要求及时进行称重。

四、联系方式：

报名联系人：张明斌 13623662320

王亚周 15034287316

五、保险费用：

所有参赛运动员需缴纳保险费 20 元/人，由竞赛主办单位统一购置《人身意外伤害保险》。

六、为确保赛事安全，请各代表队自觉遵守场馆相关规定，做到文明参赛。



附件：

双节棍比赛规则

双节棍参赛资格总要求

- 1、必须使用山西省跆拳道协会指定的服装和双节棍及护腕；
- 2、为了安全考虑，本次比赛不接受个人参赛，必须有单位组织运动员参赛；

一、参赛组别：

幼儿乙组：2020年1月1日至2020年12月31日出生（4周岁）

幼儿甲组：2019年1月1日至2019年12月31日出生（5周岁）

儿童组：2017年1月1日至2018年12月31日出生（6-7周岁）

少儿组：2015年1月1日至2016年12月31日出生（8-9周岁）

少年组：2013年1月1日至2014年12月31日出生（10-11周岁）

青少组：2010年1月1日至2012年12月31日出生（12-14周岁）

青年组：2007年1月1日至2009年12月31日出生（15-17周岁）

二、参赛级别：

各年龄组按棍的颜色分为初级、中级、高级三个级别，以指定套路比赛，其中：

“初级”：包括白棍、白黄棍、黄棍、黄绿棍；

“中级”：包括绿棍、绿蓝棍、蓝棍；

“高级”：包括蓝红棍及更高棍色。

三、参赛项目及参赛内容：

1、个人规定套路比赛：

(1)青年组：

初级（规定二章）

中级（规定三章）

高级（规定七章）

(2) 青少组

初级（规定二章） 中级（规定四章） 高级（规定六章）

(3) 少年组：

初级（规定一章） 中级（规定三章） 高级（规定四章）

(4) 少儿组：

初级（规定二章） 中级（规定四章） 高级（规定五章）

(5) 儿童组：

初级（规定一章） 中级（规定三章） 高级（规定四章）

(6) 幼儿甲组：初级（规定一章） 中级（规定二章） 高级（规定四章）

(8) 幼儿乙组：初级（规定一章） 中级（规定二章） 高级（规定三章）

2、个人自创套路比赛：

按照各组别分组参赛，不分级别。

3、团体规定套路比赛：

上场每组人数 3-6 人，不限男女，人数不足或超过不得参赛；各组别各级别比赛内容同个人规定套路比赛内容。

4、团体自创套路比赛：

按照各组别分组参赛，不分级别。上场每组人数 3-6 人，不限男女，人数不足或超过不得参赛。

5、竞速项目：左右背棍

按照各组别分组参赛，不分级别。

四、名次录取

各项目组别级别分别录取前三名颁发奖牌、证书，按 9、7、5.5 分计入团体总分；团体总分前三名颁发奖杯。

五、其他注意事项：

(1) 每小组人数不到五人将会和相邻一组合并为了一组，合并后竞赛套路按人数多者竞赛。

(2) 比赛者如需音乐，请自带 U 盘，届时组委会会提供广场舞音响，请各自领队配合播放。

(3) 如需住宿，请提前联系组委会帮忙协调。

(4) 未尽事宜另行通知。

附件:2:

击破比赛规则

幼儿乙组: 0.6 厚木板

击破 3 块第一名, 击破 2 块第二名, 击破 1 块第三名

幼儿甲组: 0.6 厚木板

击破 3 块第一名, 击破 2 块第二名, 击破 1 块第三名

儿童组:0.9 厚木板

击破 3 块第一名, 击破 2 块第二名, 击破 1 块第三名

少儿组:0.9 厚木板

击破 4 块第一名, 击破 3 块第二名, 击破 2 块第三名

少年组:0.9 厚木板

击破 5 块第一名, 击破 4 块第二名, 击破 3 块第三名

青少组:0.9 厚木板

击破 6 块第一名, 击破 5 块第二名, 击破 4 块第三名

青年组:0.9 厚木板

击破 7 块第一名, 击破 6 块第二名, 击破 5 块第三名

所有组别仅第一名, 可申请报名参加拳王争夺赛, 由教练员报击破的数量, 击破数量最多的获得该组别“拳王”称号。幼儿乙组, 幼儿甲组, 儿童组不设拳王争斗赛。

幼儿甲组、乙组击破由裁判员拿板, 其他组别均放在击破架击破。

击破时必需佩带跆拳道护手。

击破时需使用正冲拳方式, 其它方式击破无效, 击破时不允许二次发力, 不允许跳起发力, 必须一次性击破所报所有木板, 击打完毕如有未击破的木板, 将视为失败, 没有成绩。