

# 山西省跆拳道协会

---

## 2024 年全国俱乐部联赛（山西站） 暨 2024 年山西省俱乐部联赛总决赛 补充通知

各参赛单位：

根据晋跆协【2024】16 号文件关于举办 2024 年全国俱乐部联赛（山西站）暨 2024 年山西省俱乐部联赛总决赛的决定，已定于 2024 年 8 月 10-8 月 12 日在晋中职业技术学院体育馆举办，为保证赛事圆满完成，并结合各参赛单位提议，本赛增设双节棍项目及智能重拳和快拳比赛（比赛规则见附件），并为参赛人员提供晋商文化旅游服务，现将赛事补充内容通知如下：

一、报到地点：晋中职业技术学院

二、报名：

1、报名网址：

<https://manage.wtwuxicenter.com/game.html#/home/2024quanguo/info/>

2、网上报名截止时间为 2024 年 8 月 3 日 24:00。

3、报名提交后，原则上不得修改，确需更改项目者，须在报到时提出书面申请，并交纳该项费 100 元/项。

4、报名联系人：张明斌 联系电话：13623662320。

三、报到：

---

1、2024年8月10日15:00前报到，报到时按照总规程提交相关资料，领取参赛证等相关证件。

2、竞技项目参赛运动员按照总规程相关要求及时进行称重。

3、称重时间8月10日8:30至18:00。

四、参赛人员食宿、交通费用自理。各参赛队可自由选择以下住宿条件：

1、晋中职业技术学院菊怡家园（学生公寓）每人每天100元（含自助餐），床位充足，需自带洗漱用品。



2、晋中职业技术学院交流中心，每人每天180元（含自助餐）共计160个床位。



3、晋中职业技术学院继续教育中心，每人每天 230 元（含自助餐），共计 160 个床位。



4、自助餐每人每天 70 元。

5、食宿联系人：吕一方

联系电话：15135813970

五、赛事费用：

1、报名费 370.00 元/人；

2、增项费 150.00 元/人/项；

3、电子护具使用费 100.00 元/人（参加竞技的运动员）。

4、所有参赛运动员需缴纳保险费 20 元/人，由竞赛主办单位统一购置《人身意外伤害保险》。

六、为确保赛事安全，请各代表队自觉遵守场馆相关规定，做到文明参赛。

#### 七、其他

所有参赛人员8月10日至15日期间凭参赛证可在晋中市旅游景点免门票参观旅游，体验晋商文化，旅游期间交通及其他费用自理（具体景点随后通知）。



附件：

## 双节棍比赛规则

### 双节棍参赛资格总要求

- 1、必须使用山西省跆拳道协会指定的服装和双节棍及护腕；
- 2、为了安全考虑，本次比赛不接受个人参赛，必须有单位组织运动员参赛；

### 一、参赛组别：

幼儿乙组：2020年1月1日至2020年12月31日出生（4周岁）

幼儿甲组：2019年1月1日至2019年12月31日出生（5周岁）

儿童组：2017年1月1日至2018年12月31日出生（6-7周岁）

少儿组：2015年1月1日至2016年12月31日出生（8-9周岁）

少年组：2013年1月1日至2014年12月31日出生（10-11周岁）

青少组：2010年1月1日至2012年12月31日出生（12-14周岁）

青年组：2007年1月1日至2009年12月31日出生（15-17周岁）

### 二、参赛级别：

各年龄组按棍的颜色分为初级、中级、高级三个级别，以指定套路比赛，其中：

“初级”：包括白棍、白黄棍、黄棍、黄绿棍；

“中级”：包括绿棍、绿蓝棍、蓝棍；

“高级”：包括蓝红棍及更高棍色。

### 三、参赛项目及参赛内容：

#### 1、个人规定套路比赛：

(1) 青年组：

初级（规定二章）

中级（规定三章）

高级（规定七章）

(2) 青少组

初级（规定二章）          中级（规定四章）          高级（规定六章）

(3) 少年组：

初级（规定一章）          中级（规定三章）          高级（规定四章）

(4) 少儿组：

初级（规定二章）          中级（规定四章）          高级（规定五章）

(5) 儿童组：

初级（规定一章）          中级（规定三章）          高级（规定四章）

(6) 幼儿甲组：初级（规定一章） 中级（规定二章） 高级（规定四章）

(8) 幼儿乙组：初级（规定一章） 中级（规定二章） 高级（规定三章）

2、个人自创套路比赛：

按照各组别分组参赛，不分级别。

3、团体规定套路比赛：

上场每组人数 3-6 人，不限男女，人数不足或超过不得参赛；  
各组别各级别比赛内容同个人规定套路比赛内容。

4、团体自创套路比赛：

按照各组别分组参赛，不分级别。上场每组人数 3-6 人，不限男女，人数不足或超过不得参赛。

5、竞速项目：左右背棍

按照各组别分组参赛，不分级别。

四、名次录取

各项目组别级别分别录取前三名颁发奖牌、证书，按9、7、5.5分计入团体总分；团体总分前三名颁发奖杯。

#### 五、其他注意事项：

(1) 每小组人数不到五人将会和相邻一组合并为一组，合并后竞赛套路按人数多者竞赛。

(2) 比赛者如需音乐，请自带U盘，届时组委会会提供广场舞音响，请各自领队配合播放。

(3) 如需住宿，请提前联系组委会帮忙协调。

(4) 未尽事宜另行通知。

### 重拳及快拳比赛规则

#### (一) 重拳王

1、按照总规程年龄设置组别进行报名参赛；

2、使用电子设备进行重拳磅力比赛，各组别进行三轮比赛，第一轮预赛录取前16名进入第二轮半决赛；第二轮录取前8名进入第三轮决赛，决赛根据磅数进行排名（每一轮成绩相同时，体重轻的排名在前，体重也相同的，年龄小的成绩排名在前）。

3、决赛前3名发证书及奖牌，5-8名颁发证书。

#### (二) 快拳王

1、按照总规程组别进行报名参赛；

2、使用电子设备在规定时间内快速出拳比赛，各组别进行三轮比赛，第一轮预赛录取前16名进入第二轮半决赛；第二轮录取前8名进入第三轮决赛，决赛根据有效拳数量进行排名（每一轮

成绩相同时，体重轻的排名在前，体重也相同的，年龄小的成绩排名在前）。

3、幼儿甲组、幼儿乙组规定时间为 10 秒钟；儿童组、少儿组、少年组规定时间为 15 秒；青少组、青年组规定时间为 20 秒。

4、决赛前 3 名发证书及奖牌，5-8 名颁发证书。

